

# Jídelní lístek

## Pondělí

6. 1.2025

Chléb s třibarevnou tvarohovou pomazánkou, ovoce, mléko ( 1a,b,7 )

Polévka hovězí vývar se strouháním ( 1a,3,9 )

Segedínský guláš, houskové knedlíky, džus ( 1a,3,7 )

Houska s luštěninovou pomazánkou, cherry rajčátka, ovocný čaj ( 1a,7 )

## Úterý

7. 1.2025

Šlehaný jogurt s rakytníkem, corn flakes, ovoce, čaj s citronem ( 7 )

Polévka krupicová s vejcem ( 1a,3,9 )

Zeleninový nákyp se sýrem a uzeným tofu, brambory, ovoce ( 1a,3,6,7 )

Chléb se šunkovou pěnou, bílá ředkev, zelený čaj ( 1a,b,7 )

## Středa

8. 1.2025

Kváskový chléb s celerovou pomazánkou, ovoce, mléčný cocktail ( 1a,b,7,9 )

Polévka z červené čočky se zeleninou ( 1a,9 )

Maminčino kuře se žampiony a těstovinami, okurkový salát ( 1a )

Houska s masovou pomazánkou, plátky okurky, bylinkový čaj ( 1a,7 )

## Čtvrtek

9. 1.2025

Kobliha s džemem, kakao, ovoce ( 1a,7 )

Polévka bramborová ( 1a,9 )

Kapustový karbanátek, bramborová kaše, červená paprika , vitamínový nápoj ( 1a,3,7 )

Chléb s máslem a vejcem, ovocný čaj ( 1a,b,3,7 )

## Pátek

10. 1.2025

Žitný chléb s lučinovou pomazánkou, ovoce, mléko ( 1b,7 )

Polévka zeleninová s jáhlami ( 1c,9 )

Čočka s vejcem, salát z kys.zelí s mrkví, džus ( 1a,3,10 )

Houska s máslem a sýrem, zelenina, ovocný čaj ( 1a,7 )